居場所（ほっとスペース・SSTグループ・ゆったりスペース・女子会 よつば庵・ゆったりカフェレオン）

居場所の概要・メッセージ

学校や職場へ行くことに困難を感じている方の憩いの場として、居場所を提供します。ひきこもりの方たちが自由に過ごしたり、利用者同士またはスタッフとの関わりを通じて、対人関係に自信を取り戻し、一歩踏み出すための支援をします。居場所の活動は、すべて委託事業者（公益社団法人 青少年健康センター茗荷谷クラブ）の施設で行われます。

★若ぽた＋の記事で紹介しています。ぜひご覧ください。★
～来ているだけでよくなる居場所でありたい～
公益社団法人青少年健康センター 茗荷谷クラブ
https://www.wakapota.metro.tokyo.lg.jp/column/introduction.php?id=18

対象地域

千代田区

対象年齢

区内に在住する15歳以上（義務教育課程修了）

料金

利用する支援内容や利用回数に応じて一部自己負担あり

住所

東京都文京区小日向4-5-8 三軒町ビル306

MAP



公式サイト

https://www.city.chiyoda.lg.jp/koho/kenko/sekatsu/hikikomori/ibasho.html

詳細ページ

https://www.wakapota.metro.tokyo.lg.jp/space/detail.php?id=1