新宿区　四谷保健センター

サポートの内容

保健師等が相談に応じ、内容に応じて対応方法を一緒に考えたり、専門の支援機関や医療機関を紹介します。

分野

こころやからだの悩み

対象地域

新宿区

メッセージ

「食欲がない」「眠れない」「ひどく落ち込む」などがあり、どうしたらよいかわからないときには、ご相談ください。
保健師等がご相談に応じます。

寄せられた悩み

・親としては早く就職してほしいと思うが、部屋にこもっていて、時に暴れることもあり対応に困っている。
・就労に向けて準備するため、作業所を紹介してほしい。

対象年齢

利用対象年齢は設けていない。

料金

無料
※ただし、ご相談に伴う電話代、通信費、交通費等は相談者のご負担となります。

家族だけでの相談・サポート

可能

家族向けサポートの概要・料金

ご本人の状況がわかる家族からの相談は可能

電話相談

番号：03-3351-5161
受付時間：8:30～17:00
備考：月曜日から金曜日まで（年末年始・祝日を除く）

来所相談

住所

〒160-0008　新宿区四谷三栄町10-16

MAP



受付時間

8:30〜17:00

備考

月曜日から金曜日まで（年末年始・祝日を除く）

詳細ページ

https://www.wakapota.metro.tokyo.lg.jp/support/detail.php?id=107