新宿区子ども・若者総合相談



サポートの内容

　幅広い分野にわたる子どもや若者（おおむね39歳まで）の相談（児童虐待、発達への不安、不登校、ニート、ひきこもり、デートDVやハラスメントなど）に総合的に対応するため、「子ども・若者総合相談」として18か所の相談窓口が連携して、子ども・若者が相談しやすい体制を整えています。
　不安や悩みを抱えている『あなた』や、その『家族の方』からの相談を受け付けています。
　ひとりで悩みを抱え込まないで、お気軽にご相談ください。

※各相談窓口については、以下リンク先からご覧ください。

分野

若者ケアラー・ヤングケアラー / 孤独感や孤立、寂しさ / こころやからだの悩み / 仕事・職場の悩み / ひきこもり / 家庭・家族・パートナーの悩み / 生活・お金に関する悩み / 学校・学業の悩み / その他

対象地域

新宿区

メッセージ

各相談窓口で、助言や情報提供をするほか、適切な窓口もご紹介します。

寄せられた悩み

・子育てに不安がある
・学校に行けない（行きたくない）
・将来のことが不安である
・働きたいけれど自信がない
・家にひきこもる　など

対象年齢

おおむね39歳まで

料金

無料
※ただし、ご利用に伴う電話代、通信費、交通費などは相談者のご負担となります。

家族だけでの相談・サポート

可能

詳細ページ

https://www.wakapota.metro.tokyo.lg.jp/support/detail.php?id=110