杉並区　くらしのサポートステーション～生活自立支援窓口～

サポートの内容

・自立相談支援事業では、課題や困りごとの解決方法を一緒に考えます。生活の困りごとや不安をまずはご相談いただき、どのような支援が必要かを一緒に考え、寄り添いながら自立に向けた支援を行います。
・家計改善支援事業では、家計の改善や負債の整理をアドバイスします。
・住居確保給付金で家賃を補助し、就職活動をサポートします。

★若ぽた＋の記事で紹介しています。ぜひご覧ください。★
～「どうしよう」と思ったら、相談していい。～
杉並区　くらしのサポートステーション～生活自立支援窓口～
https://www.wakapota.metro.tokyo.lg.jp/column/introduction.php?id=22

分野

生活・お金に関する悩み

対象地域

杉並区

メッセージ

くらしのサポートステーションは、経済的困りごとと合わせて、生活上で様々な不安や課題を抱えた方の相談窓口です。支援員が一緒に課題を整理し、利用できる制度のご案内や解決に向けた支援を関係機関と連携しながら行います。

寄せられた悩み

・税や公共料金を滞納している。
・就職先が決まらない。
・借金が多く返済が大変だ。
・住居がない、家賃が払えない。
・ひきこもっている家族がいる。
・子どもの学習や進学が心配だ。

対象年齢

・全年齢

料金

無料
※ただし、ご利用に伴う電話代、通信費、交通費などは相談者のご負担となります。

家族だけでの相談・サポート

可能

家族向けサポートの概要・料金

家族からの相談OK

電話相談

番号：03-3391-1751
受付時間：8:30から17:00まで
備考：月～金（祝日・年末年始を除く）

来所相談

住所

〒167-0032 杉並区天沼3-19-16

MAP



受付時間

8:30から17:00まで

備考

月～金（祝日・年末年始を除く）

詳細ページ

https://www.wakapota.metro.tokyo.lg.jp/support/detail.php?id=114