西東京市　若者の自立のための相談窓口

サポートの内容

ひきこもり状態にある若者に対し、自立に向けた支援を行います。
事業担当スタッフによる面談・訪問活動。会うことが難しい場合は、手紙やメールでのやりとり。
「居場所」で行うグループ活動では、ゲーム、キャンプ、調理、スポーツなどの経験をし、対人関係を学び、将来（就労、進学等）の見通しを立てていき、高校再入学や資格取得に向け、動きだす若者もいます。

分野

ひきこもり

対象地域

西東京市

メッセージ

お気軽にご相談ください。

対象年齢

中学３年生以上

料金

無料
※ただし、居場所活動は実費負担あり。

家族だけでの相談・サポート

可能

その他

医療機関を受診されている場合など、健康状態によりお断りすることもあります。

電話相談

番号：042-420-2809
受付時間：8:30～17：00
備考：月曜日から金曜日まで（祝日・年末年始を除く）

メール相談

アドレス：市HP問い合わせフォームからお問い合わせください。
受付時間：24時間受付

来所相談

住所

〒188-8666　西東京市南町五丁目6番13号

MAP



受付時間

8:30～17：00

備考

まずは、電話、メールにてご相談ください。

詳細ページ

https://www.wakapota.metro.tokyo.lg.jp/support/detail.php?id=128