NPO法人ゆどうふ

サポートの内容

家族関係、対人不安（からくるひきこもり状態）、就職活動など、人間関係にまつわる悩みをはじめ、どのように生きていくかといった青年期にみられる課題について幅広くサポートします。

訪問支援／来所相談／電話、メール相談

分野

若者ケアラー・ヤングケアラー / 孤独感や孤立、寂しさ / こころやからだの悩み / 仕事・職場の悩み / ひきこもり / 家庭・家族・パートナーの悩み / 生活・お金に関する悩み / 学校・学業の悩み / その他

対象地域

東京都全域

メッセージ

ご家族、ご本人の悩み、生きづらさは第三者に委ねることで意外なほどスムーズに解決に進むことがあります。 まずはお気軽にご連絡ください。お力になれたらと考えております。

寄せられた悩み

・ひきこもり状態を脱したい
・学校は卒業したが社会人になってから自分が何をしたいのかがわからなくなり職場に行けなくなった
・人にどう思われているかを気にしすぎたり、どうせ自分の考えなんて・・と思ってしまい、他人と接するのがつらい
・家庭内に課題があり安心して過ごせない

対象年齢

10〜40代のひきこもり等生きづらさを抱える若者及びご家族

料金

有料
利用登録料3,000円（その他詳細につきましてはホームページをご参照ください）

家族だけでの相談・サポート

可能

家族向けサポートの概要・料金

家族カウンセリング（予約制）：6,000円/1回、60分
ご家族のご相談ではひきこもりご本人についての相談からご家族自身の相談まで幅広く承っています。

その他

フリースペースではテーマトーク、映画観賞や外出など多様なプログラムを行っています。また地域での有償社会参加体験プログラム（わらしべワークプロジェクト）、音楽祭の企画などフリースペース外の活動も展開しています。

電話相談

番号：042-814-6675
受付時間：13:00-17:00
備考：毎週（月）（水）（金）（土）

メール相談

アドレス：info@yudofu.or.jp
受付時間：24時間受付
備考：具体的な相談は面談、Zoom、電話のいずれかで行います。メール相談は相談日時の予約にご利用ください。

来所相談

住所

〒194-0212　東京都町田市小山町 2595-1

MAP



受付時間

毎週（月）（水）（金）（土）

備考

上記電話、メールにてご予約ください。 https://yudofu.or.jp/access/

訪問相談

受付時間：専門職者によるご訪問を実施しております。まずはメールか電話でご相談ください。

24時間受付可能なもの

メール相談

詳細ページ

https://www.wakapota.metro.tokyo.lg.jp/support/detail.php?id=13