青梅市生活自立支援窓口

サポートの内容

・ひきこもりに限らず専門の相談支援員が、状況等をお伺いし、その内容から必要な支援をご紹介します。
・相談のほか家庭を訪問させていただき、ご本人とお話しをすることもあります。
・来所相談（場所はご相談させていただきます）

分野

仕事・職場の悩み / ひきこもり / 生活・お金に関する悩み

対象地域

青梅市

メッセージ

令和2年度から生活困窮者の自立支援窓口でひきこもりのご相談をお受けしております。年齢制限はありません。
ひきこもりだけでなく、生活全般についてお話をお伺いしております。

寄せられた悩み

・中学校・高校・大学など学校でのお友達関係から、不登校になり、その後進学や就職もしないまま、部屋から出られなくなった。
・就職はしたが、長続きせず職を次々と替えているうちにひきこもるようになった。

対象年齢

全年齢

料金

相談無料。
（ひきこもりのご相談については、委託契約の範囲内で無料）
※ただし、ご利用に伴う電話代、交通費と委託契約外の支援は、相談者のご負担となります。

家族だけでの相談・サポート

可能

家族向けサポートの概要・料金

家族からの相談OK

その他

自立に向けた支援です。

電話相談

番号：0428-23-5888
受付時間：午前9時～正午､午後1時～午後5時
備考：月曜日～金曜日
※祝日・年末年始を除く

来所相談

住所

〒198-0042 東京都青梅市東青梅1-11-1　青梅市役所内

MAP



受付時間

午前9時～正午、午後1時～午後5時

備考

月曜日～金曜日
※祝日・年末年始を除く

詳細ページ

https://www.wakapota.metro.tokyo.lg.jp/support/detail.php?id=130