台東区　ひきこもり相談窓口

サポートの内容

臨床心理士などの専門家による電話相談、訪問相談、来所相談、また、居場所支援事業等を実施しています。

分野

ひきこもり / その他

対象地域

台東区

メッセージ

ひとりで悩んでいませんか？？
現代社会では、社会にうまく馴染めない、自立できないなどの生きづらさを抱えた若者が多く見受けられ、長期間、自宅等にひきこもるケースも見られます。「ひきこもり」は誰にでも起こりうることで、特別なことではありません。一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

対象年齢

中学卒業後から39歳まで

料金

①電話相談（年度内12回まで無料）
②訪問・来所相談（年度内合計で15回まで無料）
その他、支援メニューごとに利用料が変わります。
詳しくは区HPを参照して下さい。

家族だけでの相談・サポート

可能

家族向けサポートの概要・料金

ご家族だけでのご相談も可能です。

その他

年に３回、ひきこもりに関する講演会、茶話会、個別相談会（年齢制限なし）を実施。台東区外に在住の方でもご参加いただけます。（ただし、申込者が多数の場合は３区連携事業により台東区・千代田区・文京区に在住の方が優先となります。）

電話相談

番号：03-3941-1613
受付時間：10：00～18：00
備考：月曜から土曜日まで（祝日を除く）

来所相談

住所

東京都文京区小日向4-5-8　三軒町ビル102 （公社）青少年健康センター茗荷谷クラブ

MAP



受付時間

10：00〜18：00

備考

事前にお電話にてお申込みください

詳細ページ

https://www.wakapota.metro.tokyo.lg.jp/support/detail.php?id=144