大田区ひきこもり支援室SAPOTA

サポートの内容

ひきこもりの悩みを抱えるご本人やご家族の相談をお受けしています。困りごとや課題を整理し、適切な機関やサービスに繋ぎます。

分野

ひきこもり

対象地域

大田区

メッセージ

ひきこもりの悩みを抱えるご本人やご家族のための相談室です。 相談相手がいない、人との関わりが苦手で出かけられない、何かしなければと焦っている等、まずは電話かメールでご相談ください。

寄せられた悩み

・子供が学校卒業以来、数十年間ひきこもっている。今までは親が生活の面倒を見ていたが、高齢となったため今後に不安がある。
・体が悪く、医者にかかりたいが外出することに不安がある。
・学生時代から不登校で就労経験がない。どのような社会資源があるのか知りたい。

対象年齢

・義務教育終了後から全年齢

料金

無料

家族だけでの相談・サポート

可能

家族向けサポートの概要・料金

家族からの相談OK

電話相談

番号：03-6459-6715
受付時間：10:00〜18：00
備考：月曜日から土曜日まで（祝日を除く）

メール相談

アドレス：contact@sapota.or.jp
受付時間：24時間受付
備考：お問い合わせから3〜４日程度担当者より連絡がない場合は、メールが届いていない場合がございますので、お電話にてお問い合わせください。

来所相談

住所

大田区大森北1-3-5　アトラスビル4階

MAP



受付時間

10:00〜18：00

備考

月曜から土曜日まで（祝日を除く）。面談での相談は予約制です。まずは電話かメールでご相談ください。

詳細ページ

https://www.wakapota.metro.tokyo.lg.jp/support/detail.php?id=147