NPO法人楽の会リーラ

サポートの内容

・相談：電話相談（毎週実施　火曜、木曜の13h時～17時 03-5944-5720）、個別カウンセリング、グループ相談会（毎月5回実施）、親の学習会（毎月第2、４火曜の18時10分～20時40分）、訪問支援、等随時実施。
・カフェ：毎週水曜、金曜、日曜（不定期）の13時～17時開催。
・月例会：毎月1回講演会、対話交流会を実施。
・地域家族会連絡協議会事務局：家族会の立ち上げ、運営支援等。

分野

ひきこもり

対象地域

東京都全域

メッセージ

支えあいの精神に基づいて、家族会（ひきこもり本人を含む）としてお互いに助け合い、励まし合い、そして専門のカウンセラー、ピアサポーターのサポートによりひきこもりからの回復を目指しています。「働いて自活する」という点に限定した生き方ではなく、「自分らしい、望む生き方」をともに考えて、地域家族会と地域資源との連携連により、家族まるごと支える活動を目指しています。

寄せられた悩み

本人からは、「親がひきこもり本人のことをわかってくれない」が多く見られます。家族（親）からは、「親なき後が心配で、何とか社会に係ってほしい」及び世間体が気になる等多く寄せられています。

対象年齢

年齢は問いません。

料金

家族会員：入会金1,000円、年会費5,000円　他に各支援プログラム利用料必要です。
例：グループ相談会3,000円（会員のみ）、親の学習会1,500円（会員）、個別カウンセリング8,000円/時間、月例会1,000円、カフェ葵鳥：コーヒー等250円～

家族だけでの相談・サポート

可能

家族向けサポートの概要・料金

家族会であることから、相談の90%以上は家族からとなっています。専門のカウンセラーとKHJ等の認定ピアサポーターとの連携で支援します。

電話相談

番号：03-5944-5730
受付時間：コロナ禍では、当分の間水曜日、金曜日の各13時～17時

メール相談

アドレス：info@rakukai.com

来所相談

住所

〒170-0002 豊島区巣鴨3-16-12 巣鴨GMビル202号室

MAP



受付時間

13時～17時（水曜、金曜）

詳細ページ

https://www.wakapota.metro.tokyo.lg.jp/support/detail.php?id=15