中央区　日本橋保健センター

サポートの内容

・精神科専門医が精神保健福祉相談の中で、ひきこもりや若者(思春期)に関する相談にも個別に応じています。相談には保健師が同席します。
・地区担当保健師が随時電話・面接・訪問等による個別相談に応じています。

分野

こころやからだの悩み / 仕事・職場の悩み / ひきこもり

対象地域

中央区

メッセージ

「精神的な病気にかかっているか心配がある」「精神科医療機関を知りたい」等、精神的な不調や病気の見極め・対応方法について、ご本人・ご家族・関係者のご相談に応じていますので、ご利用ください。

寄せられた悩み

・仕事や人間関係がうまくいかず、気分が落ち込み、夜も眠れない。
・外出恐怖のため、自宅にひきこもりがちの状態が続いている。
・家族が、精神疾患の疑いがある子どもの対応に困っている。

対象年齢

年齢制限なし

料金

無料

家族だけでの相談・サポート

可能

家族向けサポートの概要・料金

家族からの相談OK

電話相談

番号：03-3661-5071
受付時間：9:00〜17:00
備考：月曜日〜金曜日　※祝日年末年始は除く

来所相談

住所

〒103-0012　中央区日本橋堀留町1-1-1

MAP



受付時間

9:00～17:00

備考

月曜日～金曜日　※祝日年末年始は除く

詳細ページ

https://www.wakapota.metro.tokyo.lg.jp/support/detail.php?id=157