町田市保健所　中町庁舎

サポートの内容

①保健師による相談
　面接や訪問を継続し解決に向けて、一緒に考えていきます。
②ひきこもりご本人のためのグループワーク
　安心して他者と交流できる場としています。
③ひきこもりご家族のためのグループワーク
　関わり方や接し方を学ぶ場をとしています。
④専門医による相談（予約制）
　※上記②③④は、保健師と相談をしたうえでの利用となります。

分野

こころやからだの悩み / ひきこもり

対象地域

町田市

メッセージ

ひきこもりに限らず思春期・青年期の問題についてお悩みのご本人やご家族、関係機関の相談をお受けしています。 まずはお気楽に電話にてご相談ください。

寄せられた悩み

・高校で休みがちとなりひきこもりになったと家族からの相談。家族との相談を継続後、本人のためのグループに参加。
・大学卒業後就職活動がうまくいかず、ひきこもりになったと家族からの相談。保健師による相談と家族のためのグループを継続。

対象年齢

特になし。市内在住者（鶴川地域以外にお住まいの方）。

料金

無料
※ただし、ご利用に伴う電話代や交通費などは、相談者のご負担となります。

家族だけでの相談・サポート

可能

家族向けサポートの概要・料金

家族のみのご相談も可能です。

電話相談

番号：042-722-7636
受付時間：8:30〜17：00

来所相談

住所

〒194-0021　町田市中町2-13-3　中町庁舎

MAP



受付時間

8：30〜17：00

詳細ページ

https://www.wakapota.metro.tokyo.lg.jp/support/detail.php?id=165