## 町田市保健所　鶴川保健センター

### サポートの内容

①保健師による相談
　面接や訪問を継続し解決に向けて、一緒に考えていきます。
②ひきこもりご本人のためのグループワーク
　安心して他者と交流できる場としています。
③ひきこもりご家族のためのグループワーク
　関わり方や接し方を学ぶ場をとしています。
④専門医による相談（予約制）
※上記②③④は、保健師と相談をしたうえでの利用となります。

### 分野

こころやからだの悩み / ひきこもり

### 対象地域

町田市

### メッセージ

ひきこもりに限らず思春期・青年期の問題についてお悩みのご本人やご家族、関係機関の相談をお受けしています。 まず、お気楽に電話にてご相談ください。

### 寄せられた悩み

・高校で休みがちとなりひきこもりになったと家族からの相談。家族との相談を継続後、本人のためのグループに参加。
・大学卒業後就職活動がうまくいかず、ひきこもりになったと家族からの相談。保健師による相談と家族のためのグループを継続。

### 対象年齢

特になし。市内在住者（鶴川地域にお住まいの方）。

### 料金

無料
※ただし、ご利用に伴う電話第や交通費などは相談者のご負担となります。

### 家族だけでの相談・サポート

可能

### 家族向けサポートの概要・料金

家族のみのご相談も可能です。

### 電話相談

番号：042-736-1600
受付時間：8：30～17：00

### 来所相談

### 住所

〒195-0062　町田市大蔵町1981-4　鶴川保健センター

## MAP




## 受付時間

8：30〜17：00

## 詳細ページ

https://www.wakapota.metro.tokyo.lg.jp/support/detail.php?id=166