島しょ保健所　小笠原出張所

サポートの内容

保健師による相談
相談方法は、電話や来所（面接）・訪問などでご相談をお受けしています。

分野

こころやからだの悩み

対象地域

島しょ部

メッセージ

こころの健康（精神保健）相談を行っています。ひとりで悩まずに、まずは、電話で保健師にご相談ください。ご本人、ご家族、関係者からの相談をお受けします。

寄せられた悩み

・人と会いたくない、気分が落ち込む、眠れない、考えがまとまらまいなど気になる症状についてどうしたらいいか。

対象年齢

年齢は規定なし

料金

無料

家族だけでの相談・サポート

可能

電話相談

番号：04998-2-2951
受付時間：9：00-17：00
備考：月曜日から金曜日まで（年末年始を除く）
保健師にご相談ください

来所相談

住所

〒100－2101　小笠原村父島字清瀬

受付時間

9：00-17：00

備考

まずは保健師にご相談ください

詳細ページ

https://www.wakapota.metro.tokyo.lg.jp/support/detail.php?id=169