中野区若者フリースペース（愛称：まごころドーナッツ）



居場所の概要・メッセージ

義務教育終了後から３９歳までの若者がフラッと立ち寄ったり、気になるプログラムに参加したり、自分なりの利用ができるフリースペースです。まずはお気軽にお越しください！

対象地域

中野区

みんなの声

自由に過ごせて、不思議とまた来たくなるような魅力のある場所です。

対象年齢

中野区在住・在学・在勤の義務教育終了後から３９歳までの方

料金

無料
※プログラムによって材料費や交通費がかかる場合があります。

住所

東京都中野区中央1-41-2　中野区子ども・若者支援センター（みらいステップなかの）４F多目的室

MAP



アクセス

東京メトロ丸の内線・都営地下鉄大江戸線
「中野坂上」駅A1出口から徒歩２分

開いている時間

火曜日から土曜日（祝日、年末年始を除く）
11:30 〜 19:00
※ 毎月2回、不定期で閉所日があります。

夜間(17時以降) 開設状況

上記の通り

食事の提供・飲食について

飲食可能です。
また、フリースペース内のミニキッチン等を利用して、みんなで料理を作り、一緒に食事を楽しむプログラムがあります。

その他

実際にフリースペースを見ていただき、ご希望があればお試し利用も交えながらご利用を検討していただきます。その後、継続利用が決まりましたら、登録の手続きをしていただきます。

利用できるサービス

Wi-Fi利用可
充電可

公式サイト

https://nakano-wakamono.space/

詳細ページ

https://www.wakapota.metro.tokyo.lg.jp/space/detail.php?id=17