NPO法人星槎教育研究所



サポートの内容

訪問支援：家から出られない方やそのご家族を訪問してサポート。
フリースペース：様々な活動を通して「意欲」を引き出し、折れない心（レジリエンス）を育てる居場所支援。
家族支援：保護者向けセミナーや個別面談を実施。

分野

ひきこもり

対象地域

東京都全域

メッセージ

不登校経験、ひきこもりなど、何らかの「生きづらさ」のある方たちに対し、さまざまな活動を通して「意欲」を引き出し、社会参加への道を共に歩きながらサポートいたします。

寄せられた悩み

ひきこもり、外に出るのが怖い、家以外に活動場所がほしい、就労に対する心構えができない、仲間がほしい　等

対象年齢

16歳～おおむね35歳（36歳以上の方も相談可能）

料金

フリースペース
　月4回まで \17,050／月、月5回以上 \22,550／月
訪問支援
　1時間 \16,500、以降30分毎にプラス\5,500
家族支援　\6,600／月
（保護者セミナー1回、保護者面談1回）

家族だけでの相談・サポート

可能

家族向けサポートの概要・料金

家族からの相談OK

オンライン相談

備考：来所面談の代わりに必要に応じて設定しています（Zoom、Skype、Google Meet 等）

電話相談

番号：03-5225-6245
受付時間：月曜～土曜　午前10時～午後6時
備考：面談予約の受付。

メール相談

アドレス：chart@seisa.ed.jp
受付時間：月曜～土曜　午前10時～午後6時
備考：返信は営業時間内。面談予約の受付。

来所相談

住所

〒162-0806　東京都新宿区榎町45　さくらビル2F

MAP



受付時間

月曜～土曜　午前10時～午後6時

備考

事前にご予約ください。

訪問相談

受付時間：月曜～金曜　午前11時～午後6時（応相談）
備考：当事者の承諾が必要です。

詳細ページ

https://www.wakapota.metro.tokyo.lg.jp/support/detail.php?id=17