東京しごとセンター多摩



サポートの内容

・個別カウンセリング：経験豊富な就職支援アドバイザーが、個々の状況に応じて、きめ細かなアドバイスを行います。面接練習、応募書類の添削も対応。担当制なので安心です。
・各種セミナー：就職活動のノウハウの基礎から応用について月２回程度実施の他、全年齢層を対象にした様々なテーマのセミナーやグループワーク等を実施しています。
・企業とのマッチング：合同企業説明会や、合同就職面接会、企業との交流会等、企業と直接出会える機会を多くご用意しています。
・正社員を目指すプログラム：５日間のセミナー・グループワーク、ジョブリーダー（就職支援のアドバイザー）の伴走型支援を実施しています。企業内実習のある企業実習コースと早期就職を目指す早期マッチングコースがあります。

※若年求職者向けサービスの他、保護者向け、支援機関向けのサービスも実施しています。

分野

仕事・職場の悩み / その他

対象地域

東京都全域

メッセージ

自分に合う仕事が分からない、就職したい会社が見つからない、就活の仕方が分からない、etc.　そんな若者を対象に、カウンセリングやセミナーの実施、企業情報の提供など、就活を全面的にサポートするとともに、他の年齢層についても就職活動を支援しているのが「東京しごとセンター多摩」です。ひとりで就活をしていて不安になったり悩んだり、壁にぶつかったりした時、皆さんの"力"になれるようお手伝いします。

利用者・相談者の声

・自分の置かれている状況をよく理解して、自分を思ってくれていると強く感じました。（カウンセリング）
・いつも親身になって話を聞いてくださり、面接練習の際には的確なアドバイスをしてくださったので、自信を持って面接に臨むことができ、就職できました。（カウンセリング）
・しばらく就職活動をせず家にいる生活をしていましたが、セミナー受講により、自分を振り返る時間を持つことができ、就職活動に取り組む気持ちになりました。面接前には、ブランク期間の説明をどうしたらよいか相談にのってもらい、無事就職が決定しました。（正規雇用化プログラム：就職チャレンジ多摩）

寄せられた悩み

・就職活動、転職活動、何から始めたらよいのか分からない。
・応募書類の添削、面接練習
・企業、業界研究
上記は一例です。就職に関する、様々なお悩みを持つ方がいらっしゃっています。お気軽にご来所ください。

対象年齢

若者を含めすべての年齢層の方にご利用いただけます。

料金

無料
※ただし、ご利用に伴う通話料、通信費、交通費などはご利用者のご負担となります。

家族向けサポートの概要・料金

ご家族のみ（支援対象のご本人が不在）のご相談は承っておりません。その他支援につきましては、年に数回の実施にはなりますが、若年者の保護者に向けたセミナーがあります。

その他

外国語対応できる体制はありませんので、あらかじめご了承ください。

オンライン相談

URL：https://shigotamaonline.com/consult/
受付時間：平日11時、13時、14時、15時の1日4枠の時間帯で、入力日から3営業日以降第３希望まで入力していただきますと、入力されたメールアドレスに確認のご連絡をいたします。
備考：詳細を上記ホームページでご確認の上、不明な点は電話（042-521-6761）でお問合せください。

来所相談

住所

〒190-0023 東京都立川市柴崎町三丁目9番2号 立川駅南口東京都・立川市合同施設3階

MAP



受付時間

平日9:00～20:00　土曜日9:00～17:00

備考

日曜/祝日/年末年始（12/29～1/3）休業

詳細ページ

https://www.wakapota.metro.tokyo.lg.jp/support/detail.php?id=176