# 東京都ひとり親家庭支援センター はあと

### サポートの内容

・生活相談
・養育費相談
・離婚前後の法律相談
・親子交流支援
・離婚前後の親支援講座

### 分野

家庭・家族・パートナーの悩み

### 対象地域

東京都全域

### メッセージ

東京都ひとり親家庭支援センター「はあと」では、ひとり親家庭それぞれの事情に合わせて、日常生活や養育費・親子交流のことなど、様々な相談や支援、セミナーの実施を行っています。
ひとり親になる前の方も相談が可能です。

### 寄せられた悩み

・ひとり親になったばかり、又はこれからひとり親になる方からの相談（暮らしのこと・子供のことなど）
・養育費の取決めや支払い、請求について
・離婚に係る親権・慰謝料など離婚問題について
・親子交流の実施について

### 対象年齢

特になし

### 料金

無料
※ただし、ご利用に伴う電話代、通信費、交通費などは相談者のご負担となります。

### 家族だけでの相談・サポート

可能

### 家族向けサポートの概要・料金

親族等からの相談も受け付けるが、基本的にはひとり親家庭（親・子）への相談・支援を実施

### その他

ひとり親家庭の方に役立つ情報を、月２回メールマガジンで配信しています。登録方法などの詳細は、HPをご覧ください。

### 電話相談

番号：03-6272-8720
受付時間：火・水・木・金：9時～20時30分
月・土・日・祝：9時～17時30分
備考：年末年始を除き、通年で実施

### メール相談

アドレ

ス：https://form.kintoneapp.com/public/form/show/d8e80cd78f9746ad3977765b1a273bfe91bdb429fe1981324bde19bc40fb3
備考：メール相談フォームにご入力ください

### 来所相談

### 住所

〒102-0072　東京都千代田区飯田橋3-4-6　新都心ビル7階

### MAP




### 受付時間

火・水・木・金：9時～20時30分
月・土・日・祝：9時～17時30分

### 詳細ページ

https://www.wakapota.metro.tokyo.lg.jp/support/detail.php?id=182