東京都ひとり親家庭支援センター はあと飯田橋

サポートの内容

就業相談・就業支援・職業紹介

分野

仕事・職場の悩み / 家庭・家族・パートナーの悩み

対象地域

東京都全域

メッセージ

東京都ひとり親家庭支援センター「はあと飯田橋」では、ひとり親家庭それぞれの事情に合わせた、就業相談、就業支援、職業紹介など、様々な相談や支援、セミナーの実施を行っています。
ひとり親になる前の方も相談が可能です。

寄せられた悩み

・仕事探しの相談（どんな仕事が向いているかなど）
・応募書類の書き方、面接のアドバイス
・適職診断ツールを使った個別相談
・マネー相談やライフプランセミナーを含めたキャリアアップの支援

対象年齢

特になし

料金

無料
※ただし、ご利用に伴う電話代、通信費、交通費などは相談者のご負担となります。

家族だけでの相談・サポート

可能

家族向けサポートの概要・料金

親族等からの相談も受け付けるが、基本的にはひとり親家庭（親・子）への相談・支援を実施

その他

ひとり親家庭の方に役立つ情報を、月２回メールマガジンで配信しています。登録方法などの詳細は、HPをご覧ください。

電話相談

番号：03-3263-3451
受付時間：月・水・木・土・日・祝：9時～17時30分
火・金：9時～20時30分
備考：年末年始を除き、通年で実施

メール相談

アドレス：メール相談フォームにご入力ください
備
考：https://4be358ae.form.kintoneapp.com/public/db2ac8a81c53ad523f91cf4befe089df0d12b4d46cc3a83d663beb3a780e6ef

来所相談

住所

〒102-0072　東京都千代田区飯田橋3-10-3　東京しごとセンター7階

MAP



受付時間

月・水・木・土：9時～17時30分
火・金：9時～20時30分

備考

月～土で実施

詳細ページ

https://www.wakapota.metro.tokyo.lg.jp/support/detail.php?id=184