東京都人権プラザ



サポートの内容

【一般相談】
人権に関する相談について、東京都人権プラザの相談員が「電話」「面接」「オンライン」「メール」「手紙」いずれでもお受けします。

【法律相談】
人権侵害や日常生活上の法律問題について、弁護士が「面接」「オンライン」「電話」で相談に応じます。

【「インターネットにおける人権侵害」に関する法律相談】
インターネット上の書き込みなどが名誉棄損やプライバシー侵害などの人権侵害に当たると思われる法律問題について、弁護士が「面接」「オンライン」「電話」で相談に応じます。（書き込み等のプロバイダなどへの削除要請は行いません。また、相手方との交渉、仲介及び弁護士の紹介も行いません。）

【「インターネットにおける人権侵害」に関するSNS（LINE）相談】
インターネット上の誹謗中傷や人権侵害などについて「SNS（LINE）によるチャット（通話は行えません）」で相談に応じます。

分野
その他

対象地域
東京都全域

メッセージ
人権に関する相談をお受けしています。個人の秘密は固く守りますので安心してご相談ください。

寄せられた悩み
人権に関し日常生活で困ったことなど

対象年齢
制限なし

料金
無料

家族だけでの相談・サポート
可能

LINE相談
アカウント：インターネットにおける人権侵害相談@東京

URL：https://www.tokyo-hrp.jp/consult-internet.html
受付時間：月曜日から金曜日（祝日・年末年始を除く）16:00～22:00（受付は21:30まで、1日1回程度　60分以内）
備考：インターネット上の誹謗中傷や人権侵害などについて「SNS（LINE）によるチャット（通話は行えません）」で相談に応じます。

オンライン相談

URL：https://www.tokyo-hrp.jp/consult-main.html
受付時間：予約電話受付日時は、月曜日から金曜日（祝日・年末年始を除く）の 9:30から17:30です。
備考：【一般相談】・【法律相談】・【「インターネットにおける人権侵害」に関する法律相談】のオンラインでの相談は、予約制です。
【一般相談】
03-6722-0124
03-6722-0125
ippan_sodan@tokyo-jinken.or.jp （件名は「一般相談・オンライン予約」としてください）

【法律相談】・【「インターネットにおける人権侵害」に関する法律相談】
03-6722-0124
soudan001@tokyo-jinken.or.jp （件名は「法律相談又はインターネット法律相談・オンライン予約」としてください）

電話相談

番号：【一般相談】03-6722-0124・03-6722-0125 【法律相談】・【「インターネットにおける人権侵害」に関する法律相談】03-6722-0126
受付時間：【一般相談】
月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）9:30～17:30

【法律相談】
毎月第４火曜日（祝日・年末年始を除く）13:00～16:00（15分以内）

【「インターネットにおける人権侵害」に関する法律相談】
毎月第４木曜日（祝日・年末年始を除く）13:00～16:00（15分以内）
備考：いずれも予約は不要です。

メール相談

アドレス：ippan_sodan@tokyo-jinken.or.jp
備考：【一般相談】はメール相談を受け付けています。件名は「相談」としてください。

来所相談

住所

〒105-0014　港区芝二丁目5番6号　芝256スクエアビル２階

MAP



受付時間

面接での相談は、予約制です。予約電話受付日時は、月曜日から金曜日（祝日・年末年始を除く）の9:30から17:30です。予約方法は、備考欄を参照ください。

【一般相談】
月曜日から金曜日（祝日・年末年始を除く）9:30～17:30（40分以内）（火曜日・木曜日は午前のみ）

【法律相談】
火曜日（毎月第４火曜日、祝日・年末年始を除く）13:00～16:00（40分以内）

【「インターネットにおける人権侵害」に関する法律相談】
木曜日（毎月第４木曜日、祝日・年末年始を除く）13:00～16:00（40分以内）

備考

〇交通アクセス　https://www.tokyo-hrp.jp/access-main.html
〇【一般相談】・【法律相談】・【「インターネットにおける人権侵害」に関する法律相談】の面接での相談は、予約制です。
【一般相談】
03-6722-0124
03-6722-0125
ippan_sodan@tokyo-jinken.or.jp　（件名は「一般相談・面接予約」としてください）

【法律相談】・【「インターネットにおける人権侵害」に関する法律相談】
03-6722-0124
soudan001@tokyo-jinken.or.jp　（件名は「法律相談又はインターネット法律相談・面接予約」としてください）

その他の相談

【一般相談】は、手紙による相談も受け付けています。
送付先は、〒105-0014　港区芝二丁目5番6号　芝256スクエアビル２階　東京都人権プラザ「人権相談」担当　行き

詳細ページ

https://www.wakapota.metro.tokyo.lg.jp/support/detail.php?id=191