東京都生活再生相談窓口

サポートの内容

・お金の問題でお困りの方の生活再生の相談をしています。
・家計相談をした上で、ご本人だけてなく家族が抱えている問題解決のサポートをしています。
・弁護士会等と連携し、債務整理のお手伝いや、東京都融資等さまざまな融資も案内できます。

分野

仕事・職場の悩み / 生活・お金に関する悩み / その他

対象地域

東京都全域

寄せられた悩み

・収入が減って携帯代が払えない
・多重債務で借金が返せない
・ギャンブルや買い物依存で借金が減らない

対象年齢

年齢の制限はありません

料金

無料
※ただし、ご利用に伴う通信費、交通費などは相談者のご負担となります。

家族だけでの相談・サポート

可能

家族向けサポートの概要・料金

家族からの相談ＯＫ

電話相談

番号：03-5227-7266
受付時間：9:30〜18:00
備考：月曜日から金曜日まで（祝日、年末年始を除く）

メール相談

アドレス：https://tokyo-saisei.jp/contact/
受付時間：24時間受付

来所相談

住所

〒162-0823　新宿区神楽河岸1-1 セントラルプラザ6階

MAP



受付時間

9:30〜18:00

備考

月曜日から金曜日まで（祝日、年末年始を除く）
相談は予約が必要です。
電話かHPのお問い合わせフォームでご連絡ください。
相談時間は約２時間です。
飯田橋にある相談室まで来所が困難な方は、オンライン相談も対応可能です。

詳細ページ

https://www.wakapota.metro.tokyo.lg.jp/support/detail.php?id=193