東京都夜間こころの電話相談

サポートの内容

精神的な問題で困った時や、よく眠れない、やる気がでない、死にたくなるなどつらい時は気軽にご利用ください。

分野

こころやからだの悩み

対象地域

東京都全域

メッセージ

東京都では、夜間こころの電話相談を実施しています。
精神的な問題で困った時や、よく眠れない、やる気がでない、死にたくなるなどつらい時は気軽にご利用ください。

対象年齢

全年齢

料金

無料
（ただし、ご利用に伴う電話代、通信費等は相談者のご負担となります。）

家族だけでの相談・サポート

可能

家族向けサポートの概要・料金

家族からの相談ＯＫ

電話相談

番号：03-5155-5028
受付時間：毎日午後5時から午後10時
備考：受付は午後9時30分まで

来所相談

住所

電話による相談のみ対応いたします。

詳細ページ

https://www.wakapota.metro.tokyo.lg.jp/support/detail.php?id=196