八王子市若者総合相談センター



サポートの内容

日々の生活や、仕事・学校生活を送る上で、困っていることはありませんか？思い切って誰かに相談すれば、解決できることがあるかもしれません。

【支援内容】
相談する（人と関わりを持つ）、参加する（体験・経験をする）、過ごす（地域とつながる）

分野

若者ケアラー・ヤングケアラー / 孤独感や孤立、寂しさ / こころやからだの悩み / 仕事・職場の悩み / ひきこもり / 家庭・家族・パートナーの悩み / 生活・お金に関する悩み / 学校・学業の悩み / その他

対象地域

八王子市

メッセージ

じっとしていても答えはみつからない。勇気を出して半歩踏み出してみよう！
日々の生活や、仕事・学校生活を送る上で、困っていることはありませんか？
思い切って誰かに相談すれば、解決できることがあるかもしれません。

寄せられた悩み

・働きたいけれど…社会に出るのが怖い
・学校や職場に居場所がない…
・家族とうまくいかない…
・子どもがひきこもってしまっている…
・悶々としているが何を相談したらよいかわからない…

対象年齢

高校生世代から39歳まで

料金

無料

家族だけでの相談・サポート

可能

家族向けサポートの概要・料金

家族からの相談ＯＫ

電話相談

番号：042-649-5660
受付時間：10:00〜18:00

備考：火曜日から土曜日まで（祝日、休日、年末年始を除く）
予約申込翌々日から２週間後までの予約申込が可能

来所相談

住所

〒192-0082 八王子市東町３－１０　山善ビル３・４階

MAP



受付時間

火曜日から土曜日まで（祝日、休日、年末年始を除く）
10：00～18：00

備考

まずは、電話、ホームページ、LINEにて相談をお申し込みください。
予約申込翌々日から２週間後までの予約申込が可能です。
https://www.hachioji-wakamonosoudan.com/yoyaku

詳細ページ

https://www.wakapota.metro.tokyo.lg.jp/support/detail.php?id=214

X

https://x.com/hachioji_yss