板橋区　赤塚健康福祉センター

サポートの内容

精神科医によるこころの専門相談（予約制）　　月1回から２回
こころの病等で困っている方・そのご家族が、精神科医師に個別に相談できます。（おひとり45分程度）

分野

こころやからだの悩み / ひきこもり

対象地域

板橋区

メッセージ

ひきこもり、体調が悪い、眠れない、ひどく落ち込むなどでどうしたらよいかわからない場合、悩みをひとりで抱えずぜひご相談くだい。（板橋区は健康福祉センターが5か所あります。担当地区を確認ください）

寄せられた悩み

こころの病気について心配なこと

対象年齢

年齢制限なし

料金

無料
※ただし、ご利用に伴う電話代、通信費、交通費などは相談者のご負担となります。

家族だけでの相談・サポート

可能

電話相談

番号：03-3979-0511
受付時間：平日８：３０～１７：００（年末年始除く）

来所相談

住所

〒175-0092　板橋区赤塚1-10-13
まずは電話にてご相談ください

MAP



詳細ページ

https://www.wakapota.metro.tokyo.lg.jp/support/detail.php?id=220