板橋区健康生きがい部（保健所）地域保健課こころといのちの係

サポートの内容

・ひきこもりに悩むご家族を対象にひきこもり家族教室を通年開催しています。
・うつ病、躁うつ病の方のご家族・ご本人教室を実施しています。
・アルコール問題に悩む方のための専門家を交えたグループ相談会を開催しています。

分野

こころやからだの悩み / ひきこもり

対象地域

板橋区

メッセージ

板橋区健康生きがい部（保健所）地域保健課こころといのちの係では、ひきこもり、アルコール、うつ病・躁うつ病に悩む方の支援の場があります。悩みをひとりで抱えず、どうぞご相談ください。

寄せられた悩み

・ひきこもりがちで、寂しいけれど居場所もない。どこか行くところはないか
・お酒で失敗して失業したのに、どうしてもやめられない。どうしたらいいだろう
・つらくて死にたい・・・

対象年齢

年齢制限なし

料金

無料
※ただし、ご利用に伴う電話代、通信費、交通費などは相談者のご負担となります。

家族だけでの相談・サポート

可能

電話相談

番号：03-3579-2329
受付時間：平日８：３０～１７：００（年末年始除く）

来所相談

住所

〒173-0014　東京都板橋区大山東町32-15
まずは電話にてご相談ください

MAP



詳細ページ

https://www.wakapota.metro.tokyo.lg.jp/support/detail.php?id=222