文京区　保健サービスセンター

サポートの内容

不調を感じ、心の病気かどうか心配という時、どうぞご相談ください。

分野

こころやからだの悩み

対象地域

文京区

メッセージ

精神保健相談（予約制）：精神科医による個別相談
保健師による個別相談（電話、面談、訪問等）

寄せられた悩み

・大学卒業後、就職が定着せず家に引きこもっている息子（娘）への対応に悩んでいる。
・もともと人づきあいが苦手で、就職したが、周囲に馴染めない。人間関係が上手くいかずに悩む。

対象年齢

概ね18歳以上

料金

無料
※ただし、ご利用に伴う電話代、通信費、交通費などは相談者のご負担となります。

家族だけでの相談・サポート

可能

家族向けサポートの概要・料金

家族からの相談ＯＫ

電話相談

番号：03-5803-1807
受付時間：8:30～17：00

来所相談

住所

〒112-8555　文京区春日1-16-21

MAP



受付時間

8：30～17：00

詳細ページ

https://www.wakapota.metro.tokyo.lg.jp/support/detail.php?id=238