豊島区　健康部長崎健康相談所

サポートの内容

精神科医によるこころの専門相談（予約制）
こころの病等でお困りの方に精神科医師が個別に相談をお受けします。（おひとり45分程度）
・池袋保健所　毎月１回
・長崎健康相談所　隔月1回

精神保健福祉士による家族相談（予約制）
こころの病等でお困りのご家族の方に精神保健福祉士が個別に相談をお受けします。（おひとり45分程度）
・池袋保健所　毎月1回

分野

こころやからだの悩み

対象地域

豊島区

寄せられた悩み

こころの病気について心配なこと

対象年齢

おおむね64歳まで

料金

無料
※ただし、ご利用に伴う電話代、通信費、交通費などは相談者のご負担となります。

家族だけでの相談・サポート

可能

家族向けサポートの概要・料金

精神保健福祉士による家族相談（予約制）

その他

予約が必要です。

電話相談

番号：03-3957-1191
受付時間：8：30～17：15
備考：月曜日から金曜日まで（祝日・年末年始を除く）

来所相談

住所

〒171-0051　豊島区長崎3-6-24 1階

MAP



受付時間

予約制　まずは電話でご相談ください

備考

電話予約：03-3957-1191

詳細ページ

https://www.wakapota.metro.tokyo.lg.jp/support/detail.php?id=241