北区　赤羽健康支援センター

サポートの内容

こころの問題など心身の健康に関する相談に電話、面接、家庭訪問等により、個別に対応いたします。予約制で専門医師の相談日もあります。必要に応じて専門の支援機関等を紹介します。

分野

こころやからだの悩み / ひきこもり

対象地域

北区

メッセージ

各健康支援センターでは、保健師、栄養士、歯科衛生士、事務の４職種が、地域の皆様と「医療・福祉No.1」「子どもの幸せNo.1」を進めるため、健康なまちづくりに取り組みます。各専門職が、健康な生活が送れるよう支援します。

寄せられた悩み

・最近、ふさぎ込んでいる。うつ病ではないか？
・酒、たばこ、ゲームなどが止められない。
・ひきこもっている家族を何とかしたい
・社会適応が難しい。何か手立てはあるか？専門家の意見が聞きたい。

対象年齢

制限なし
（高齢者の相談は、まずは各地域のあんしんセンターへご相談ください。ご相談の内容により、地区担当保健師も連携して対応しています）

料金

無料
※ただし、ご利用に伴う電話代、通信費、交通費などは相談者のご負担となります。

家族だけでの相談・サポート

可能

家族向けサポートの概要・料金

家族からの相談ＯＫ

電話相談

番号：03-3903-6481
受付時間：月～金曜　午前8時30分～午後5時

来所相談

住所

〒115-0044　北区赤羽南1-13-1　赤羽会館6階

MAP



受付時間

月～金曜　午前8時30分～午後5時

詳細ページ

https://www.wakapota.metro.tokyo.lg.jp/support/detail.php?id=243