北沢総合支所保健福祉センター　健康づくり課

サポートの内容

「こころの健康相談（子ども・思春期）」は予約制の来所による対面相談です。
精神科医師と保健師による個別相談で、対処法のアドバイスや必要時専門機関の紹介を行っています。

分野

こころやからだの悩み / ひきこもり

対象地域

世田谷区

メッセージ

保健師・精神科医師による「こころの健康相談（子ども・思春期）」を行っています。保健師の相談（電話や面接、場合によってはご自宅にお伺いすることもできます）もあります。ご自分やご家族のこころの不調等の対処法を一緒に考えます。

寄せられた悩み

家庭内暴力、ひきこもり、ゲームやインターネットへの依存、摂食障害、不登校等の思春期・青年期の問題

対象年齢

概ね10代～30代の若者とその家族

料金

無料

家族だけでの相談・サポート

可能

その他

●北沢総合支所健康づくり課管轄区域
池尻4（33～39）、北沢、大原、代沢、羽根木、代田、松原、梅丘、豪徳寺、赤堤、桜上水

電話相談

番号：03-6804-9667
受付時間：午前８時３０分～午後５時
備考：月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）

来所相談

住所

〒155-8666　世田谷区北沢2－8－18　北沢タウンホール内

MAP



受付時間

午前８時３０分～午後５時

備考

月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）
※精神科医師による相談は事前予約制です。

詳細ページ

https://www.wakapota.metro.tokyo.lg.jp/support/detail.php?id=247