墨田区保健所健康推進課

サポートの内容

保健師による相談内容の聞き取りや支援を行います。予約による思春期相談・心の健康相談において精神科医師や臨床心理士の面接相談、家庭訪問をお受けいただけます。必要時医療機関をご案内いたします。
電話相談/来所相談

分野

こころやからだの悩み / 仕事・職場の悩み / ひきこもり

対象地域

墨田区

メッセージ

眠れない、食欲がない、不安が募る、等心身の不調・ご心配がある方はご相談ください。電話相談、来所での相談をお受けします。

寄せられた悩み

・一度就職活動をしたが体調を崩し、その後家に引きこもっている娘を心配している保護者からの相談。
・就職したが、仕事内容・職場になじめず、不眠が続いている。受診した方がよいか悩んでいるご本人からの相談。

対象年齢

思春期から大人まで

料金

無料
※ただし、ご利用に伴う電話代、通信費、交通費などは相談者のご負担となります。

家族だけでの相談・サポート

可能

家族向けサポートの概要・料金

ご家族のみでの相談も対応します。

電話相談

番号：03-3622-9152
受付時間：8:30〜17:00
備考：月曜日から金曜日まで（祝日、年末年始を除く）

来所相談

住所

〒130-0003　墨田区横川５－７－４

MAP



受付時間

8：30〜17：00

備考

月曜日から金曜日まで（祝日、年末年始を除く）

詳細ページ

https://www.wakapota.metro.tokyo.lg.jp/support/detail.php?id=249