練馬区　光が丘保健相談所

サポートの内容

精神科医師による個別相談のほかに、保健相談所の保健師、地域精神保健相談員が、必要に応じてつぎの相談・支援を行っています。
管轄の保健相談所にご連絡ください。
電話相談・来所相談／訪問支援／家族のグループミーティング

分野

ひきこもり

対象地域

練馬区

メッセージ

ひきこもりの家族・関係者の個別相談を精神科医師が受けています。保健相談所の保健師が事前面接を行いますので、管轄の保健相談所にご相談ください。

寄せられた悩み

・高校から不登校になり、その後ひきこもっている。
・大学に入学したがなじめず、ひきこもりがちになり昼夜逆転した生活を送っている。
・就職をしたがうまくいかずやめて数年間ひきこもっている。

対象年齢

対象制限なし

料金

無料

家族だけでの相談・サポート

可能

電話相談

番号：03-5997-7722
受付時間：8:30〜17:00

メール相談

アドレス：HIKARIHOSO@city.nerima.tokyo.jp
受付時間：24時間

来所相談

住所

〒179-0072 練馬区光が丘2-9-6　光が丘区民センター１階

MAP



受付時間

8:30〜17:00

詳細ページ

https://www.wakapota.metro.tokyo.lg.jp/support/detail.php?id=254