都立松沢病院



サポートの内容

当院では13歳から22歳くらいの方を対象に、ゲーム症や昼夜逆転、不登校、ひきこもり、うつ、不安、摂食障害、発達障害など、思春期の若者にしばしばみられる心の不調を中心に、適切に対応できるよう診療・多職種チームによる支援体制を整えています。精神科医療の導入時期に、良質な体験としての診療・支援が受けられるよう、対応や環境にも配慮しています。

分野

こころやからだの悩み

対象地域

東京都全域

メッセージ

お悩みを共有して、これからどうしたらよいか、一緒に考えて対応していきましょう。あなたの不調は病気の症状なのかもしれません。ぜひ早めに相談に来てください。そして、疲れたこころとからだを休めて、深呼吸すれば、世界や自分自身がちょっと違って見えてきます。

家族だけでの相談・サポート

可能

電話相談

番号：03-3303-7211
受付時間：(月～金)9:00-17:00

詳細ページ

https://www.wakapota.metro.tokyo.lg.jp/support/detail.php?id=275