千代田区 ひきこもりに関する総合的な受付窓口

サポートの内容

専門相談・カウンセリング、居場所の提供、就労・社会参加支援、講座・家族会

分野

ひきこもり

対象地域

千代田区

メッセージ

日常のちょっとした悩みを聞いてほしい、専門家からの具体的なアドバイスを受けたいなど、ひきこもりに関するあらゆるご相談を受け付けます。支援は区が委託した事業者の相談員（臨床心理士等の専門家）が行います。相談の申し込み・お問い合わせは千代田区保健福祉部福祉総務課（TEL：03-5211-3593）まで。

対象年齢

区内に在住する15歳以上（義務教育課程修了）

料金

利用する支援内容や利用回数に応じて一部自己負担あり

家族だけでの相談・サポート

可能

家族向けサポートの概要・料金

専門相談・カウンセリング、講座・家族会
利用する支援内容や利用回数に応じて一部自己負担あり

電話相談

番号：03-3941-1613
受付時間：月～土　10：00～18：30
備考：委託事業者：公益社団法人青少年健康センター茗荷谷クラブ

メール相談

アドレス：club.myoga@gmail.com
受付時間：月～土　10：00～18：30
備考：委託事業者：公益社団法人青少年健康センター茗荷谷クラブ

来所相談

住所

東京都文京区小日向4-5-8　三軒町ビル306

MAP



受付時間

月～土　10：00～18：30（予約）
月・火・木・土　10：00～13：00、14：00～19：00（相談）

備考

委託事業者：公益社団法人青少年健康センター茗荷谷クラブ
※相談の際は事前にご予約下さい

訪問相談

備考：委託事業者：公益社団法人青少年健康センター茗荷谷クラブ

詳細ページ

https://www.wakapota.metro.tokyo.lg.jp/support/detail.php?id=276