しんじゅく若者サポートステーション

サポートの内容

働くことに悩みを抱えている若者に対し、キャリアコンサルタントをはじめとする様々な専門家と個別相談をし、解決策を検討していきます。そして就労支援プログラム（コミュニケーション講座、職場見学・体験、適職診断、パソコン講座、ビジネスマナー講座など）を通して自立、就労に必要な力を身につけます。また就職活動に必要となる情報提供を行い、就職後は職場定着やステップアップ支援も積極的に行っていきます。

分野

仕事・職場の悩み

対象地域

東京都全域

メッセージ

働いたことが一度もない。働いてもすぐ辞めてしまう。自分の適職がわからない・・・。しんじゅく若者サポートステーションは、そんなあなたの「はじめの一歩」を応援します。
「何をしたらいいのかわからない」「人間関係が苦手」「ひとつの仕事が長続きしない」「仕事を辞めてから長い時間が過ぎてしまった」そんな悩みを、どうか一人で抱え込まないでください。しんじゅくサポステでは、個別相談を中心にセミナーや仕事体験など、あなたに合った支援を行っていきます。あなたの一歩を一緒に考えてみませんか？

寄せられた悩み

・ひきこもり期間が長くて何から始めればよいのかわからない。
・一般企業で働ける自信がない。どう求職活動したらよいのかわからない。
・見学や体験を通して、自分にできる仕事を探したい。
・働きたくないが、働かないといけないからどうにかして欲しい
・休職していたため、体力面や対人面に不安がある。報連相が得意じゃない。

対象年齢

学校を卒業・中退、あるいは離職後、無業状態にあり、15歳から49歳の方及びその保護者

料金

無料（交通費は自己負担）
※プログラムの内容によっては参加費がかかる場合があります。

家族だけでの相談・サポート

可能

家族向けサポートの概要・料金

家族からの相談OK

電話相談

番号：03-6380-2288
受付時間：月～金曜日 10:00～18:00　　第1・第3土曜日 13:00～17:00

メール相談

アドレス：syss@roukyou.gr.jp
受付時間：24時間受付

来所相談

住所

〒169-0051 東京都新宿区西早稲田2-4-7 東京DEW２階

MAP



受付時間

月～金曜日 10:00～18:00　　第1・第3土曜日 13:00～17:00

詳細ページ

https://www.wakapota.metro.tokyo.lg.jp/support/detail.php?id=28