とうきょう自死遺族総合支援窓口



サポートの内容

身近な人を自死（自殺）で亡くした方のための「とうきょう自死遺族総合支援窓口」では、相談員がじっくりお話をお聴きし、お困りのことがあれば関係機関と連携しながら、どのような対応ができるかご一緒に考えていきます。

分野

孤独感や孤立、寂しさ / 家庭・家族・パートナーの悩み / その他

対象地域

東京都全域

寄せられた悩み

こんな時、ひとりで悩まずにお電話ください。
＊あまりに突然で、どうしてよいかわからない…
＊なぜ気付けなかったのか、悔やまれてならない…
＊家族でも受けとめ方が異なり理解し合えない…
＊これからの進路や生活がどうなるのか…

対象年齢

年齢制限なし。

料金

無料

家族だけでの相談・サポート

可能

電話相談

番号：03‐5357‐1536
受付時間：月～金　１５：００～１９：００
日　　１３：００～１７：００
備考：※祝日は除きます。

メール相談

アドレス：https://izoku-center.or.jp/tokyo-madoguchi-mail/
受付時間：相談は24時間いつでも送信できます。
※概ね１週間以内に返信いたします。
※相談は無料です（別途通信料はかかります）。
※相談内容については秘密を厳守します。
備考：リンク先のメール相談フォームからご相談ください。

24時間受付可能なもの

メール相談

詳細ページ

https://www.wakapota.metro.tokyo.lg.jp/support/detail.php?id=283