墨田区就職・仕事カウンセリングルーム

サポートの内容

・キャリアカウンセリング（事前予約制）…これからのキャリアに関することや、就職活動の進め方（自己分析、履歴書・職務経歴書の作成、面接対策など）について、キャリアカウンセラーに相談できます。就職後の仕事や職場の悩みのご相談もできます。
・臨床心理士への相談（事前予約制。初回は個別キャリアカウンセリングから。）…就職活動や就職に心理的な不安をお持ちの方は、臨床心理士による個別相談が受けられます。

分野

仕事・職場の悩み

対象地域

東京都全域

メッセージ

「自分がどんな仕事に向いているのか知りたい」「就職活動で必要な基礎的なことを知りたい」「応募書類を添削してほしい」「面接の練習がしたい」「職場での不安を相談したい」など、仕事や就職に関してお困りごとがあれば、まずご相談ください！

寄せられた悩み

・非正規雇用から正規雇用を目指したいが､何を準備していけばいのか？どうすればいいのか？の相談
・就職活動中の学生や就職せずに卒業した方からの、自分にあった仕事の見つけ方、志望動機のまとめ方、就職試験対策等についての相談
・就職後、仕事や職場での人間関係がうまくいかない方からの、リスタートや今後の就職活動の進め方についての相談

対象年齢

39歳以下の若者、その家族・親族。子育て世代等の女性。

料金

無料
※ただし、ご利用に伴う、電話代、通信費、交通費などは相談者のご負担となります。

家族だけでの相談・サポート

可能

家族向けサポートの概要・料金

・家族・親族からの相談ＯＫ
・無料

来所相談

住所

〒130-8640　墨田区吾妻橋1-23-20　墨田区役所１階「就職・仕事カウンセリングルーム」

MAP



受付時間

14:00〜17:00（月曜日〜金曜日）（予約は24時間可、WEBから）
※2回目以降は、オンライン相談も可（初回はご来所ください）
※臨床心理士への相談は、毎月第2土曜日13:00〜17:00（初回はキャリアカウンセリングが必要です）

詳細ページ

https://www.wakapota.metro.tokyo.lg.jp/support/detail.php?id=29