多摩ヤングケアラーひろば「みんなのリバティ」



サポートの内容

子ども食堂、居場所、ヤングケアラー支援などを軸に、事前登録制で平日8時から20時（水曜日は9−18時）まで開所。

分野

若者ケアラー・ヤングケアラー / ひきこもり / その他

対象地域

東京都全域

メッセージ

おしゃべりしませんか？ラインで受け付けています。開所時間内なら、ふらりと遊びにきても歓迎だよ。

利用者・相談者の声

安心！くつろぐ。何もしなくてもいいし、何をしてもいいし、規則がないから自由にできるよ。なんでも相談してね。

寄せられた悩み

ヒマ！つまらない！家族との折り合いが悪い。家庭内でのお手伝いが辛い。

対象年齢

小学生から25歳くらいまで

料金

無料

家族だけでの相談・サポート

可能

家族向けサポートの概要・料金

無料。家事サービス、お弁当配食などいろいろです。まずはご相談ください。

メール相談

アドレス：liberty@tama-kobatokai.jp
受付時間：24時間（但し、お返事は平日9-18時）

来所相談

住所

多摩市諏訪5-6-2-101

MAP



受付時間

要事前予約、受付は平日9-18時。

訪問相談

受付時間：応相談

24時間受付可能なもの

メール相談

詳細ページ

https://www.wakapota.metro.tokyo.lg.jp/support/detail.php?id=298