## NPO法人あなたのいばしょ




### サポートの内容

24時間365日、年齢や性別を問わず誰でも無料・匿名で利用できるチャット相談窓口。（厚生労働省支援情報検索サイト登録窓口）
どんなことでもお話していただけます。また、DVや虐待といった緊急性が高い問題には、警察や児童相談所等の関係機関と連携して対応にあたります。相談の秘密は守り、あなたの同意がない限り、相談内容を誰かに伝えることはありません。

★若ぽた＋の記事で紹介しています。ぜひご覧ください。★
～「望まない孤独」のない社会をめざして～
特定非営利活動法人 あなたのいばしょ
https://www.wakapota.metro.tokyo.lg.jp/column/introduction.php?id=13

### 分野

若者ケアラー・ヤングケアラー / 孤独感や孤立、寂しさ / こころやからだの悩み / 仕事・職場の悩み / ひきこもり / 家庭・家族・パートナーの悩み / 生活・お金に関する悩み / 学校・学業の悩み / その他

### 対象地域

東京都全域

### メッセージ

あなたはひとりではありません。
どんなことでもまずはお話してみませんか。

### 対象年齢

年齢は問いません

### 料金

無料

### 家族だけでの相談・サポート

可能

### チャット相談

URL：https://talkme.jp/
受付時間：24時間365日
備考：年齢や性別を問わず誰でも無料・匿名で利用できます。

### 24時間受付可能なもの

チャット相談

**詳細ページ**

https://www.wakapota.metro.tokyo.lg.jp/support/detail.php?id=314