NPO法人Roots



サポートの内容

心理専門職、施設職員が相談に乗り必要な支援機関の紹介や継続的なサポートを実施します。
通所（生活訓練施設利用）・入寮・通院サポート・来所相談・メール相談・オンライン相談(zoom)・訪問相談・裁判支援・ダイバージョンプログラム（保釈受け入れプログラム）

分野

若者ケアラー・ヤングケアラー / 孤独感や孤立、寂しさ / こころやからだの悩み / 仕事・職場の悩み / ひきこもり / 家庭・家族・パートナーの悩み / 生活・お金に関する悩み / 学校・学業の悩み / その他

対象地域

東京都全域

メッセージ

依存症や精神疾患、発達障害、PTSDをはじめとする様々な心の悩みのご相談に応じ、当事者とそのご家族の支援を行います。様々な悩みを抱える方達の当事者グループ（自助グループ）のご紹介や一人ひとりにあった形の個別サポートも行っております。
日中の居場所として生活訓練施設の利用も可能です。（利用開始までの行政手続きのサポートも行っております。）

利用者・相談者の声

◎Rootsにつながり同じような悩みから回復した仲間たちに出会いました。過去の経験を話し受け入れてもらえたことで、自分が生きていてもいいんだと思えるようになり、ODや自傷行為を止めることが出来ました。丁寧に相談に乗ってもらえる安心できる居場所です。（20代・処方薬依存、発達障害女性）

◎アルコール問題で入院し病院からの紹介で退院後、Rootsに入寮しました。治療を受けながら生活訓練施設を利用して社会復帰までのサポートをして頂きました。就職活動に関する相談や行政手続きへの同行などもスタッフの方々が優しく対応して下さいました。退寮後は、自分のペースで働きながら自助グループへ通っています。長年苦しんできた依存症から立ち上がりる事ができました。（40代・アルコール依存男性）

◎家族や職場での悩みを相談したい時、薬を使ってしまいそうな時、家で不安になった時デイケア（生活訓練施設）を利用します。同じような経験をしている仲間達に話を聞いてもらうと落ち着きます。パニック発作や急な不安発作への対処方も少しづつ出来るようになってきました。（20代・PTSD、処方薬依存女性）

寄せられた悩み

薬物・アルコール・摂食障害・ギャンブル・買い物依存など依存症全般・うつ病・神経症などの精神疾患・発達障害・トラウマ・引きこもり・自傷行為・裁判支援・非行・社会復帰支援・子育てや家族に関する悩み

対象年齢

◎概ね18歳～70歳の方とそのご家族
※上記以外の方もご相談下さい。

料金

【生活訓練施設】
障害福祉サービス受給者証を取得することで月々0円～37,200円以内での利用が可能です。(生活保護受給者、非課税世帯の方の利用費は無料になります。)
【入寮費】
◎月額13万円
※生活保護受給者は保護費のみでの利用が可能です。
【相談料金】
◎50分/8,800円（税込）
※初回インテーク面接は無料となります。
※生活保護受給者、学生さん向けの料金設定もありますのでご相談下さい。

家族だけでの相談・サポート

可能

家族向けサポートの概要・料金

ご家族の依存症問題、精神疾患、発達障害による生きづらさの問題、支援機関をお探しの方、ご相談下さい。
【相談料金】
◎50分/8,800円（税込）
※初回インテーク面接は無料となります。
※生活保護受給者、学生さん向けの料金設定もありますのでご相談下さい。

その他

NPO法人Rootsの活動ブログです。随時更新中！
法人の活動や施設のプログラム（ボクシング•ヨガ•料理•アート等）、施設で行うイベントや旅行の写真を多数掲載しています。是非ご覧ください！！
↓↓↓
https://www.roots12steps.com/blog

電話相談

番号：042-363-4557

メール相談

アドレス：roots.12steps@gmail.com
受付時間：24時間受付可能

来所相談

住所

〒183-0003東京都府中市朝日町2-24-8メゾン・ド・レイメイ1階

MAP



受付時間

◎平日10時～16時
※上記の以外の場合でもご相談下さい。

備考

◎来所でのご相談は事前に予約が必要です。ご希望の場合は、042-363-4557までお問い合わせ下さい。

訪問相談

受付時間：◎平日10時～16時
※上記の以外の時間帯がご希望場合はご相談下さい。

その他の相談

◎オンライン相談はzoomを使った面接となります。

24時間受付可能なもの

メール相談

詳細ページ

https://www.wakapota.metro.tokyo.lg.jp/support/detail.php?id=324