妊娠相談ほっとライン



サポートの内容

妊娠に関する悩みや疑問に、電話やメールで対応します。

分野

こころやからだの悩み

対象地域

東京都全域

メッセージ

妊娠や出産に関する様々な悩みを抱える方からの相談に看護師などの専門職が対応し、内容によっては適切な関係機関の紹介も行います。不安や悩みは一人で抱え込まずに相談を。

寄せられた悩み

○ 思いがけない妊娠、予定外の妊娠にとまどっている
○ 避妊方法や緊急避妊について知りたい
○ 妊娠したかもしれないと不安になっている
○ 妊娠中の体調のことで悩んでいる
○ 受診や出産の費用が心配

対象年齢

全年齢

料金

無料

家族だけでの相談・サポート

可能

電話相談

番号：03－5339－1133
受付時間：月曜日から日曜日　午前10時から午後10時まで（元日は除く）

メール相談

アドレス：https://www17.webcas.net/form/pub/concier/ninshinhotline
受付時間：受付は24時間ですが、回答までにお時間をいただきます

詳細ページ

https://www.wakapota.metro.tokyo.lg.jp/support/detail.php?id=327