女性のための健康ホットライン



サポートの内容

思春期から更年期にいたる女性を対象に、女性の心身の健康に関する悩みに、看護師などの専門職が電話やメールでお答えします

分野

こころやからだの悩み

対象地域

東京都全域

メッセージ

思春期においては、からだの変化に伴い、異性や性への関心、自分自身のからだへの関心が高まります。本人自身や親の悩みも多く、誰にでも相談できるものではありません。
また、避妊に関すること、婦人科疾患や更年期に起こる障害など、年齢を問わず、女性ならではの悩みはさまざまです。
一人で悩まずに相談してみませんか？

寄せられた悩み

○思春期の性に関する悩み
○避妊
○婦人科疾患

対象年齢

全年齢

料金

無料

家族だけでの相談・サポート

可能

電話相談

番号：03－5339－1155
受付時間：月曜日～金曜日　午前10時から午後4時まで（元日を除く）

メール相談

アドレス：https://familycare.sociohealth.co.jp/women/soudan/
受付時間：受付は24時間ですが、回答までにお時間をいただきます

詳細ページ

https://www.wakapota.metro.tokyo.lg.jp/support/detail.php?id=328