品川区 子ども家庭支援センター



サポートの内容

「自分はヤングケアラーかもしれない」「家族のことで悩んでいる」「誰かにこの気持ちをきいてほしい」といった、ヤングケアラーの相談やモヤモヤした気持ちに、元ヤングケアラー等のスタッフが対応します。進路や就職など、ヤングケアラーにキャリアについての相談も行います。
また、元ヤングケアラーの体験談やお役立ち情報などの発信も行います。

分野

若者ケアラー・ヤングケアラー

対象地域

品川区

メッセージ

「家族のお世話で自分の時間が持てない」「職場や学校で悩んでいることがある」
「友達がヤングケアラーかもしれない」「自分の将来ややりたいことがわからない」
「辛いけど、誰に相談していいかわからない」

どんなことでも気軽にお話ししてください。

対象年齢

～概ね３０代

料金

無料

家族だけでの相談・サポート

可能

家族向けサポートの概要・料金

ご家族にヤングケアラーがいる方からの相談も可能です。相談内容に応じて、適切な窓口を案内することがあります。
相談は無料です。

LINE相談

アカウント：品川ヤングケアラーサポートLINE
URL：https://liff.line.me/1645278921-kWRPP32q/?accountId=yc-shinagawa
受付時間：受付時間：月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）　午前11時～午後8時
（相談者からのメッセージ送信は24時間できます。）

対象：区内在住のヤングケアラー、若者ケアラー、保護者など（区外の方からの相談があった場合には、お住いの地域の窓口を紹介することがあります。）

※匿名での相談もできます。
※データ通信料は相談者負担です

LINE ID　@yc-shinagawa

来所相談

住所

品川区広町2-1-36（第三庁舎）

MAP



受付時間

月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）
午前8時30分から午後5時まで
電話番号　03－5742－7193

備考

東急大井町線下神明駅徒歩5分
JR京浜東北線・りんかい線大井町駅徒歩10分

24時間受付可能なもの

LINE相談

詳細ページ

https://www.wakapota.metro.tokyo.lg.jp/support/detail.php?id=329