世田谷区ヤングケアラー―さぽーとるーむ



分野

若者ケアラー・ヤングケアラー / 孤独感や孤立、寂しさ / こころやからだの悩み / 仕事・職場の悩み / ひきこもり / 家庭・家族・パートナーの悩み / 生活・お金に関する悩み / 学校・学業の悩み / その他

対象地域

世田谷区

メッセージ

ヤングケアラーが気軽につぶやいたり、相談したりできるLINE窓口です。お返事をしているのは、元ヤングケアラーの人たちです。
家族のこと・学校のこと・進学や就職のこと・友達のことなど…どんなことでもお話しができます。ひみつは必ず守ります。どうぞ、お気軽に相談してくださいね。

対象年齢

世田谷区内在住の概ね30代まで

料金

無料　※ただし、ご利用に伴う通信費などは相談者の負担となります。

家族だけでの相談・サポート

可能

LINE相談

アカウント：世田谷区ヤングケアラー―さぽーとるーむ
URL：https://lin.ee/8sfmbdx
受付時間：平日12:00～20:00(メッセージは24時間送信できます)

24時間受付可能なもの

LINE相談

詳細ページ

https://www.wakapota.metro.tokyo.lg.jp/support/detail.php?id=330