## 立川市 「ひきこもり」「ヤングケアラー」のご相談

### サポートの内容

相談の内容は一人ひとり異なるので、すぐに解決策が見つからないこともありますが、職員が一緒に考えていきます。

### 分野

若者ケアラー・ヤングケアラー / ひきこもり

### 対象地域

立川市

### メッセージ

地域福祉課では、社会的孤立の防止をめざして市民の皆様のご相談をお受けします。部屋から出られなくなってしまった方、生きづらさを抱えて友人、知人、ご家族との関わりを持たなくなってしまった方、また、相談したいと悩んでいらっしゃる方、ぜひご相談ください。ひきこもってしまった方のご家族や支援をしてくださっている方のご相談もお伺いしています。支援の方法に悩んでしまったら、ご連絡ください。

### 料金

無料

### 家族だけでの相談・サポート

可能

### 家族向けサポートの概要・料金

家族からの相談も対応します。
料金：無料

### オンライン相談

受付時間：平日8：30〜17：00
備考：応相談

### 電話相談

番号：042-523-2111(内線1470)
受付時間：平日8：30〜17：00

### メール相談

アドレス：chiikifukushi@city.tachikawa.lg.jp
受付時間：平日8：30〜17：00

### 来所相談

### 住所

東京都立川市泉町1156－9

## MAP




## 受付時間

平日8：30〜17：00

## 訪問相談

受付時間：平日8：30〜17：00
備考：応相談

## 詳細ページ

https://www.wakapota.metro.tokyo.lg.jp/support/detail.php?id=336