目黒区 福祉の総合相談窓口（福祉のコンシェルジュ）

サポートの内容

電話相談（ひきこもり相談専用ダイヤル）/ 来所相談 / 訪問相談 / オンライン相談

分野

ひきこもり

対象地域

目黒区

メッセージ

ひきこもりに悩んでいる本人、家族等を支援するため、相談窓口を設置しています。相談窓口では、相談者が抱える思いに寄り添いながら、さまざまなサポートを行っています。

寄せられた悩み

漠然とした不安がある、仕事のことを考えたい、どこか居場所がほしい、家族会の情報がほしい、家族がどう接したらいいのかわからない、など

対象年齢

区内在住のひきこもりに悩む本人、またはそのご家族、支援者など

料金

無料　※ただし、ご利用に伴う電話代、通信費、交通費などは相談者の負担となります。

家族だけでの相談・サポート

可能

家族向けサポートの概要・料金

家族のみでの相談もできます。必要に応じて、専門の相談機関や家族会などの地域資源をご紹介します。
料金：無料　※ただし、ご利用に伴う電話代、通信費、交通費などは相談者の負担となります。

オンライン相談

URL：https://logoform.jp/form/KeTk/186883
受付時間：・オンラインフォーム（24時間申し込み受付）
・予約電話　03-5722-9363（受付時間　8:30～17:00　※土・日曜日、祝日、年末年始を除く）
・予約ファックス　03-5722-9062（24時間申し込み受付）
※ただし、相談希望日の１開庁日前の17時までにお願いいたします。
備考：オンライン相談は予約制です。
お名前（匿名、ニックネーム可）と携帯電話番号（お持ちでないかたはメールアドレス）、ご希望の日時を第1希望、第2希望までお知らせください。
ファックスでの申込みは下記のチラシ裏面をご活用ください。
https://www.city.meguro.tokyo.jp/documents/4042/hikikomori.pdf

電話相談

番号：03-5722-9363
受付時間：8:30～17:00
※土・日曜日、祝日、年末年始を除く
備考：ひきこもり相談専用ダイヤル

来所相談

住所

目黒区上目黒２－１９－１５　目黒区総合庁舎　本館2階　福祉総合課

MAP



受付時間

8:30～17:00
※土・日曜日、祝日、年末年始を除く

訪問相談

受付時間：8:30～17:00
※土・日曜日、祝日、年末年始を除く
備考：まずはお電話でお問い合わせください。
オンライン相談も行っています。

24時間受付可能なもの

オンライン相談

詳細ページ

https://www.wakapota.metro.tokyo.lg.jp/support/detail.php?id=339