中野区子ども・若者支援センター　若者相談



サポートの内容

義務教育終了後から39歳までの若者とその家族に関する相談をお受けします。困りごとや悩みごと、些細なことでもご連絡ください。

分野

若者ケアラー・ヤングケアラー / 孤独感や孤立、寂しさ / こころやからだの悩み / 仕事・職場の悩み / ひきこもり / 家庭・家族・パートナーの悩み / 生活・お金に関する悩み / 学校・学業の悩み / その他

対象地域

中野区

対象年齢

中野区在住・在学・在勤の義務教育終了後から３９歳までの方

家族だけでの相談・サポート

可能

電話相談

番号：03-5937-3271
受付時間：平日8:30〜17:00

来所相談

住所

東京都中野区中央1-41-2　中野区子ども・若者支援センター（みらいステップなかの）６F

MAP



備考

対面相談をご希望の場合、事前にお電話でご予約ください。

詳細ページ

https://www.wakapota.metro.tokyo.lg.jp/support/detail.php?id=343