品川区版　あなたのいばしょチャット相談



サポートの内容

24時間365日いつでも、だれでも、無料・匿名でご利用いただけるチャット相談です。

分野

若者ケアラー・ヤングケアラー / 孤独感や孤立、寂しさ / こころやからだの悩み / 仕事・職場の悩み / ひきこもり / 家庭・家族・パートナーの悩み / 生活・お金に関する悩み / 学校・学業の悩み

対象地域

品川区

メッセージ

こちらは、品川区在住・在勤・在学の方のための専用相談窓口です。

対象年齢

全年齢対象

料金

無料

家族だけでの相談・サポート

可能

家族向けサポートの概要・料金

無料

その他

緊急対応時など、応答できない時もあります。日や時間を変えてご相談いただくか、別途品川区が実施している無料のオンラインカウンセリングの利用もご検討ください。詳細は以下のURLからご確認ください。
https://my-sherpa.co.jp/landing/lg/shinagawa/

チャット相談

URL：https://ibashochatwellness.jp/tokyo_shinagawa
受付時間：24時間365日
備考：どんな悩みでも、まとまっていなくても大丈夫です。その気持ち、そのまま聞かせてください。

24時間受付可能なもの

チャット相談

詳細ページ

https://www.wakapota.metro.tokyo.lg.jp/support/detail.php?id=349