NPO法人UPTREE



サポートの内容

若者ヤングケアラー・ヤングケアラーの居場所活動、BBQイベント、キャンプイベントを開催しています。24時間LINE無料相談、オンラインサロン、ヤングケアラーOGのラジオ配信をしています。

分野

若者ケアラー・ヤングケアラー / 孤独感や孤立、寂しさ / こころやからだの悩み / 仕事・職場の悩み / ひきこもり / 家庭・家族・パートナーの悩み / 生活・お金に関する悩み / 学校・学業の悩み / その他

対象地域

東京都全域

メッセージ

UPTREEではヤングケアラーの時間を経験した人同士、ヤングケアラーとの交流をする機会を作っています。進路、親の事で不安な事があればご相談下さい。

寄せられた悩み

・親を否定できずなやんでいます
・親から自立をするために何から始めたら良いですか
・大学を選ぶ事が難しいです
・親と離れる為にはどうしたら良いですか
・親がきょうだいと比べていやです

対象年齢

10歳～

料金

無料

家族だけでの相談・サポート

可能

家族向けサポートの概要・料金

無料※料金改定あり

LINE相談

アカウント：10代、20代、30代のヤングケアラーオープンチャット「家族に言えない本音、つぶやき」
URL：https://line.me/ti/g2/4wEVDocduRI2Z1ozJShkVvSBATOkdAXumo2bfg?utm_source=invitation&utm_medium=link_copy&utm_campaign=default
受付時間：24時間年中無休
備考：若者ヤングケアラーを経験したOGたちの経験談の書き込みがあります。又若者ヤングケアラー同士の悩みのやり取りをしています。ヤングケアラーOGが進路、親の事、恋愛相談にも応えています。

オンライン相談

URL：https://uptreex2.com/youngcarer/contact/

チャット相談

URL：https://line.me/ti/g2/4wEVDocduRI2Z1ozJShkVvSBATOkdAXumo2bfg?utm_source=invitation&utm_medium=link_copy&utm_campaign=default
受付時間：24時間年中無休
備考：年中無休

メール相談

アドレス：info@uptreex2.com
受付時間：24時間
備考：返信に時間がかかる場合もあります

24時間受付可能なもの

LINE相談 / メール相談

詳細ページ

https://www.wakapota.metro.tokyo.lg.jp/support/detail.php?id=367

X

https://x.com/UPTREEx2

Facebook

https://www.facebook.com/profile.php?id=100064897115791#