## いのちのほっとステーション（NPO法人地域福祉推進事業団）




### サポートの内容

・若者相談・生きづらさ相談等
（SNS・電話・メタバース・対面相談）
・若者サロン
・レスパイトイベント
・自己発見イベント
・キャリア相談
・家事ヘルパー派遣

### 分野

若者ケアラー・ヤングケアラー / 孤独感や孤立、寂しさ / こころやからだの悩み / 仕事・職場の悩み / ひきこもり / 家庭・家族・パートナーの悩み / 生活・お金に関する悩み / 学校・学業の悩み / その他

### 対象地域

東京都全域

### メッセージ

ひとりで抱え込んでいませんか〜お話することで気持ちが楽になるかもしれません

### 利用者・相談者の声

学校や家庭、いろんな悩みがあるけど、手軽に相談できる居場所

### 寄せられた悩み

友達や恋人とのこと、勉強や部活のこと、進学や就職のこと、親のこと、きょうだいのこと、家族のお世話のこと、お金のこと、健康のことなどの悩み

### 対象年齢

おおむね40歳くらいまで

### 料金

無料

### 家族だけでの相談・サポート

可能

### 家族向けサポートの概要・料金

無料

### LINE相談

アカウント：いのちのほっとステーションLINE
URL：https://lin.ee/fcJat38

受付時間：月金19:00~21:30

**電話相談**

番号：LINE電話を活用
受付時間：月曜19:00〜21:30

**来所相談**

**住所**

会場は毎回かわります。秋葉原周辺。受付時間：適宜。

**訪問相談**

受付時間：適宜

**詳細ページ**

https://www.wakapota.metro.tokyo.lg.jp/support/detail.php?id=368