ギュッとチャット



サポートの内容

「ギュッとチャット」では、どんな悩みや不安も、ニックネームで気軽にチャットで相談することができます。
いろいろな相談相手「ギュッとも」を選んで、いますぐ相談することも、好きな日時を予約することもできます。

分野

若者ケアラー・ヤングケアラー / 孤独感や孤立、寂しさ / こころやからだの悩み / 仕事・職場の悩み / ひきこもり / 家庭・家族・パートナーの悩み / 生活・お金に関する悩み / 学校・学業の悩み / その他

対象地域

東京都全域

メッセージ

不安や悩みでモヤモヤしたときは、お気軽にご相談ください。

対象年齢

東京都に住んでいるか、都内へ通学・通勤している18歳までの子供本人と妊娠期から18歳までの子供を育てる保護者

料金

無料

家族だけでの相談・サポート

可能

チャット相談

URL：https://gyutto-chat.metro.tokyo.lg.jp/child/?utm_source=wakapota&utm_medium=referral&utm_campaign=child_jhs&utm_content=child_jhs_wakapota_referral
受付時間：毎日15時から22時まで
相談受付は15時から21時30分まで
備考：予約するためには会員登録が必要です。予約は24時間できます。

詳細ページ

https://www.wakapota.metro.tokyo.lg.jp/support/detail.php?id=402

Instagram

https://www.instagram.com/gyutto_chat/